

Seminar: Selbst-Bewusst-Sein – Selbsterkenntnis und persönliche Stärke

Das Thema:

Mitarbeiter aller Ebenen legen persönliche Stärke und eine gewisse Eigenverantwortlichkeit an den Tag. Um dies zu erreichen ist es notwendig, dass sich der Mitarbeiter in vollem Umfang selbstbewusst einbringt - ein Gewinn für den Mitarbeiter und das Unternehmen. Selbstbewusst ist nur, wer sich selbst gut kennt. Diese Voraussetzungen werden in diesem Seminar geschaffen.

Der Inhalt

- »» Selbstwert und Kommunikation
- »» Das Johari-Window
- »» Selbst- und Fremdbestimmung
- »» Nonverbale- und verbale Kommunikation
- »» Die vier "Verständlichmacher"
- »» Kompetente Formulierung - selbstbewusste Wirkung
- »» Ihr Selbstbild und das Bild der Anderen
- »» Kriterien für Ihren Erfolg
- »» Reflexion Ihres persönlichen Verhaltens
- »» Ihr klares Zukunftsbild (Visionsarbeit)
- »» Feedback und Selbsterkenntnis

Die TeilnehmerInnen

Personen, die aktiv an ihrer persönlichen Entwicklung arbeiten wollen, um mit diesen Erkenntnissen eine selbstbewusstere Wirkung zu erzielen.

Inhouse-Schulungen und Seminare sind bundesweit möglich.

Dauer und Preis

Tagesseminar und nach Bedarf; auf Anfrage

Der Veranstalter:

Köber Personal- und UnternehmensBeratung

Herr Frank Köber

Betriebswirt (WA), Handelsfachwirt (IHK)

Dora-Stock-Straße 1

01217 Dresden

Tel. +49 351 475 83 950

Fax +49 351 475 83 951

Mail seminar@koeber.org

Web www.koeber.org